

DK

Anvendelsesformål:

Knæledsortose til stabilisering og føring af knæledet med mulighed for at begrænse leddets bevægelsesomfang (ekstension og flexion).

Indikation:

Til behandling af det forreste korsbånd (ACL) efter ledbrandsrupturer og skader
Rupturer og skader i sideledbånd
Meniskskader
Postoperativ behandling

Kontraindikationer:

Ikke kendt i øjeblikket.

Indstilling af ekstensions-/flexionsbegrænsningen:

Det ønskede bevægelsesomfang kan indstilles på sideskinnernes led. Til dette formål åbnes ledafdækningen (1). Tag begrænsningsstifterne ud, og anbring dem i den respektive gradindstilling (2). Kontrollér, at de to begrænsningsstifter til indstilling af ekstension/flexion er placeret i samme gradindstilling. Luk ledafdækningen helt igen.
Flexionsbegrænsning: 0°, 15°, 30°, 60°, 90°
Ekstensionsbegrænsning: 0°, 15°, 30°, 60°, 90°

Anvendelsesvejledning:

Sæt dig om muligt på en stol, og bøj benet let, så ortosen nemmere kan sættes på. Åbn alle ortosens bagerste remme helt i den ene side. Indstil begge remme på forsiden af ortosen til det største omfang ved hjælp af burrelukningen. Undlad at åbne de to forreste remme helt. Læg ortosen omkring benet. Placer ortosens led på siderne af knæet, så midten af leddet befinder sig ud for knæskallens overkant (3). Luk remmene ved hjælp af burrelukningerne (4). Start med den øverste underbensrem, og sørg for, at den er lukket godt til. Luk så den nederste underbensrem, og derefter den forreste underbensrem. Luk så den nederste lårbensrem, derefter den øverste lårbensrem og til sidst den forreste lårbensrem. Rempolstringerne kan placeres frit ved hjælp af burrelukningen. Anbring polstringerne således på remmene, at de ligger midt på benet. Hvis polstringerne er for lange, kan de afkortes med en saks. Hvis remmene er for lange, kan de afkortes. Til det formål åbnes Y-burrelukningen, remmen afkortes med en saks, og Y-burrelukningen lukkes derefter godt til igen (5).

Anvendelses note / Forsigtighed:

- Produktindstillingerne må kun ændres efter aftale med den behandlende læge.
- Det anbefales generelt ikke at bære ortosen direkte på huden.
- Ved hudproblemer (hudsygdomme, vensygdomme, overfølsomhed over for tryk etc.) må ortosen ikke bæres direkte på huden. Der kan for eksempel anvendes en antitrombose-strømpe, som knæortosen kan bæres ud over. Tal i givet fald med den behandlende læge.
- Ortoserammen må ikke deformeres for voldsomt, da ledenes funktion ellers kan påvirkes negativt.
- Begrænsningsstifterne skal altid være anbragt i leddet ved anvendelse af ortosen og må aldrig fjernes helt.
- For at forhindre overstrækning af knæledet skal der altid anbringes en begrænsningsstift i gradindstillingen 0° ekstension, medmindre lægen har anvist en anden indstilling.
- Brug ikke produktet på åbne sår. I de følgende tilfælde skal du konsultere din læge inden brug: hudlidelser, lymfedrenationsforstyrrelser, sensationsforstyrrelser, kredsløbssygdomme, hævelser i blødt væv som ikke kan forklares.
- Dette produkt er kun beregnet til en enkelt patient.
- Om nødvendigt kan hjælp fra en anden person være gavnlige for korrekt anvendelse af produktet.
- En optimal effekt kan kun opnås ved at vælge den rigtige størrelse og variant samt den korrekte anvendelse.
- Produktet bør ikke længere bruges, hvis det er beskadiget eller meget slidt, eller hvis eksisterende samlinger og låse ikke længere fungerer korrekt.
- Sørg for, at ingen stofdele beskadiges af eksisterende velcro-fastgørelseselementer.
- Anvend ikke produktet for stramt, da det kan skade blodcirkulationen.
- Hvis symptomerne vedvarer eller forværrer, skal du kontakte din læge.
- Informer producenten og den kompetente myndighed i dit land om alvorlige hændelser med dette produkt.
- Hvis du er i tvivl eller har spørgsmål om produktet og dets håndtering, skal du kontakte din læge eller fagpersonale.
- Foretag ikke ændringer på produktet.
- Samtidig brug med andre produkter kun efter konsultation med din læge.

Plejeinstruktioner:

Produktets tekstildele kan rengøres manuelt med vand og et mildt rengøringsmiddel. Produktets plastik- og metaldele kan rengøres med en fugtig klud. Luk eksisterende velcrolukninger inden vask for at undgå at beskadige andet vasketøj. Lad det lufttørre. Undgå direkte varmekilder og må ikke maskintørres ikke eller stryges. Sørg for, at produktet er helt tørt, inden du bruger det igen. Må ikke renses og brug ikke blegemiddel, opløsningsmidler, eller skyllemidler. Fedtholdige eller sure stoffer, salver eller lotioner kan beskadige materialet.

Materialesammensætning:

Aluminium, Polyester (PES), Polyamid (PA), ABS, PUR-skumstof, EVA-skumstof

Råd om opbevaring:

Opbevar produktet på et tørt sted og beskyt det mod varme, direkte sollys og fugt.

Bortskaffelsesnotat:

Bortskaffelse i husholdningsaffald er muligt.

SE

Avsedd användning:

Knäledsortos för stabilisering och reglering av knäleden med möjlighet att begränsa ledens rörelseomfang (extension och flexion).

Indikationer:

För behandling av det främre korsbandet (ACL) efter ligamentrupturer och skador
Rupturer och skador på sidobanden
Skador på menisken
Postoperativ behandling

Kontraindikationer:

För närvarande okänt.

Inställning av extensions-/flexionsbegränsning:

Önskat rörelseomfang kan ställas in med sidoskenornas leder. Öppna ledkåpan (1). Ta ut begränsningsstiftet och sätt in det i önskad gradinställning (2). Kontrollera att båda begränsningsstift för inställning av extension/flexion är placerade i samma gradinställning. Stäng ledkåpan helt.
Flexionsbegränsning: 0°, 15°, 30°, 60°, 90°
Extensionsbegränsning: 0°, 15°, 30°, 60°, 90°

Användningsinstruktion:

Sätt dig på en stol om möjligt och vinkla benet lite grann för att enklare ta på ortosen. Öppna alla bakre band på ortosen på en sida helt. Ställ in båda banden på framsidan av ortosen till största omfånget med hjälp av kardborrbandet. Öppna inte de båda främre banden helt. Lagg ortosen runt benet. Positionera ortosens leder på sidan av knäet så att ledmitten är i höjd med överkanten på knäskålen (3). Stäng banden med hjälp av kardborrbanden (4). Börja med det övre underbensbandet och kontrollera att det är korrekt stängt. Stäng sedan det nedre underbensbandet och därefter det främre underbensbandet. Stäng sedan det nedre lårbandet och sedan det övre lårbandet och slutligen det främre lårbandet. Bandens stoppning kan placeras fritt med hjälp av kardborrbandet. Placera stoppningen så att den ligger mitt på benet på banden. Om stoppningarna är för långa, kan de klippas av vid behov. Om banden är för långa, kan de klippas av. Öppna Y-kardborrbandet, klipp av bandet med en sax och stäng Y-kardborrbandet på nytt (5).

Appliceringsnotering / Varning:

- Ändra endast produktens inställningar i samråd med den behandlande läkaren.
- Vi rekommenderar generellt att ortosen inte används direkt på huden.
- Vid problem med huden (hudsjukdomar, vensjukdomar, överkänslighet mot tryck etc.) får ortosen inte användas direkt på huden. Använd t.ex. en kompressionsstrumpa under knäortosen. Fråga din läkare i sådana fall.
- Ortosens ram får inte deformeras kraftigt, eftersom ledernas funktion i annat fall kan begränsas.
- Vid användning av ortosen måste begränsningsstiften alltid sitta i leden och aldrig tas bort helt.
- För att förhindra att knäleden sträcks för mycket, ska alltid ett begränsningsstift placeras i gradinställningen 0° extension om din läkare inte har rekommenderat en annan inställning.
- Använd inte produkten på öppna sår. I följande fall bör du kontakta din läkare innan användning: Hudsjukdomar, lymfatiska dräneringsstörningar, sensoriska störningar, cirkulatoriska störningar, oklar mjukdelssvullnad.
- Denna produkt är avsedd för användning på en enda patient.
- Om det behövs kan hjälp av en annan person vara fördelaktigt för en korrekt applicering av produkten.
- Endast genom att välja rätt storlek och variant, liksom en korrekt applicering, kan en optimal funktion uppnås.
- Produkten ska inte längre användas om den är skadad eller kraftigt sliten, eller om befintliga leder och fästen inte längre fungerar korrekt.
- Se till att inga tygdelar skadas av befintliga kardborreband.
- Sätt inte på produkten för hårt, eftersom detta kan påverka blodcirkulationen.
- Om symptomen kvarstår eller förvärras, kontakta din läkare.
- Informera tillverkaren och den behöriga myndigheten i landet om allvarliga incidenter med denna produkt.
- Om du är osäker eller har frågor om produkten och dess hantering, kontakta din läkare eller kvalificerad personal.
- Gör inga justeringar på produkten.
- Samtidig användning med andra produkter endast efter samråd med din läkare.

Skötselansvisningar:

Produktens textildelar kan rengöras för hand med vatten och ett mildt rengöringsmedel. Produktens plast- och metalldelar kan rengöras med en fuktig trasa. Stäng befintliga kardborreband innan tvätt för att undvika att skada andra tvättartiklar. Låt lufttorka. Undvik direkta varmekällor och torka inte eller stryk. Se till att produkten är helt torr innan du använder den igen. Rengör inte och använd inte blekmedel, lösningsmedel eller sköljmedel. Fettsyror, salvor eller lotioner kan skada materialet.

Materialsammansättning:

Aluminium, Polyester (PES), Polyamid (PA), ABS, PUR-skum, EVA-skum

Förvaringsanvisningar:

Förvara produkten på en torr plats och skydda den från värme, direkt solljus och fukt.

Avfallshantering:

Avyttring via hushållsavfallet är möjlig.

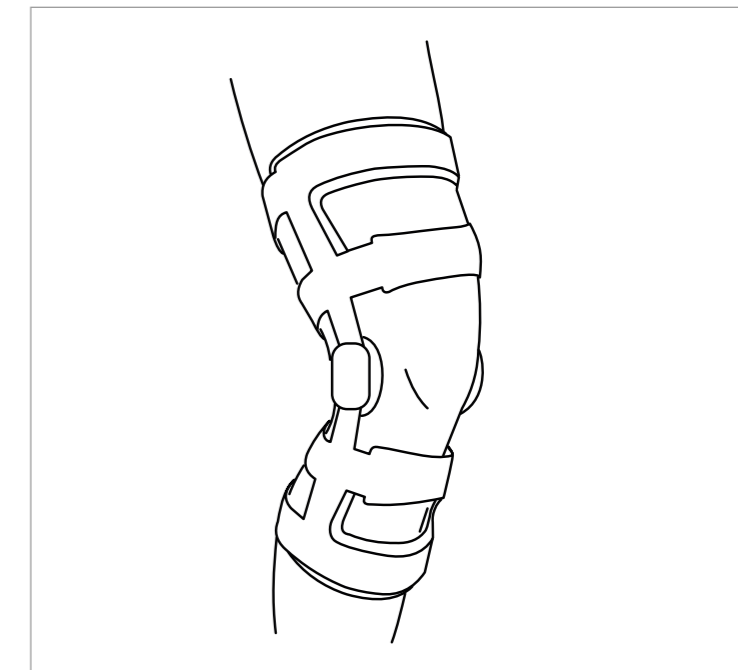


Schaper
HEALTHCARE

DE EN FR NL DK SE

OHS Knieorthese
OHS Knee Brace
Orthèse de genou OHS
OHS Kniebrace
OHS-Knæortose
OHS Knäortos

Model: SC32



Size	S	M	L	XL
Thigh circumference 17cm above the centre of the knee (cm)	41-46	46-52	52-57	57-64
Side	Left/Right			



Schaper Healthcare GmbH

Vogelweiderstraße 146 | 4600 Wels | Austria

office@schaper-healthcare.com

www.schaper-healthcare.com



Version V01/2022/10

