

1



DK

**Anvendelsesformål:**

Ankelortese til støtte og stabilisering af anklen.

**Indikationer:**

Forstuvning af anklen, Ligamentskader, let ustabilitet i ledbåndet, Supination trauma, Slidgigt, Irritationstilstande i anklen

**Kontraindikationer:**

Ikke kendt i øjeblikket.

**Anvendelsesvejledning:**

Åbn alle velcrolukninger og stropper. Placer ortosen omkring foden. Placer produktet, så hælen sidder korrekt i ortosen, og stabiliseringselementerne sidder trykfrie. Luk først den nederste rem på bagsiden af foden ved hjælp af velcrolukningen. Luk derefter de øverste stropper (1). Brug elastikken på indersiden af din fod. Træk den hen over bagsiden af foden, og fastgør den med velcrolukningerne over anklen (2). Brug nu elastikken på ydersiden af din fod. Træk den hen over bagsiden af foden (det allerede vedhæftede bånd er krydset) og fastgør det med velcrolukningen over anklen (3).

**Anvendelses note / Forsigtighed:**

- Det anbefales at bære en sok eller strømpe under ortosen.
- Brug ikke produktet på åbne sår. I de følgende tilfælde skal du konsultere din læge inden brug: hudlidelser, lymfedrenationsforstyrrelser, sensationsforstyrrelser, kredsløbssygdomme, hævelser i blødt væv som ikke kan forklares.
- Dette produkt er kun beregnet til en enkelt patient.
- Om nødvendigt kan hjælp fra en anden person være gavnlig for korrekt anvendelse af produktet.
- En optimal effekt kan kun opnås ved at vælge den rigtige størrelse og variant samt den korrekte anvendelse.
- Produktet bør ikke længere bruges, hvis det er beskadiget eller meget slidt, eller hvis eksisterende samlinger og låse ikke længere fungerer korrekt.
- Sørg for, at ingen stofdele beskadiges af eksisterende velcro-fastgørelseselementer.
- Anvend ikke produktet for stramt, da det kan skade blodcirkulationen.
- Hvis symptomerne vedvarer eller forværres, skal du kontakte din læge.
- Informer producenten og den kompetente myndighed i dit land om alvorlige hændelser med dette produkt.
- Hvis du er i tvivl eller har spørgsmål om produktet og dets håndtering, skal du kontakte din læge eller fagpersonale.
- Foretag ikke ændringer på produktet.
- Samtidig brug med andre produkter kun efter konsultation med din læge.

**Plejeinstruktioner:**

Produktet kan rengøres med vand og et mildt rengøringsmiddel. Produktets plastik- og metaldele (hvis nogen) bør ikke vaskes og bør fjernes, hvis det er muligt. Disse dele kan rengøres med en fugtig klud. Luk eksisterende velcrolukninger inden vask for ikke at beskadige andet vasketøj. Lad det lufttørre. Undgå direkte varmekilder og må ikke maskintørres ikke eller stryges. Sørg for, at produktet er helt tørt, inden du bruger det igen. Må ikke renses og brug ikke blegemiddel, opløsningsmidler, eller skyllemidler. Fedtholdige eller sure stoffer, salver eller lotioner kan beskadige materialet.

**Materialesammensætning:**

Polyamid (PA), PUR-skum, Bomuld (CO), Polypropylen (PP), ABS-plast

**Råd om opbevaring:**

Opbevar produktet på et tørt sted og beskyt det mod varme, direkte sollys og fugt.

**Bortskaffelsesnotat:**

Bortskaffelse i husholdningsaffald er muligt.

SE

**Avsedd användning:**

Fotledsortos för att stödja och stabilisera fotleden.

**Indikationer:**

Distorsion av fotleden, Ligamentskador, lätt ligamentinstabilitet, Supinations-trauma, Artros, Irritationstillstånd i fotleden

**Kontraindikationer:**

För närvarande okänt.

**Användningsinstruktion:**

Öppna alla kardborreband och remmar. Placera ortosen runt foten. Placera produktet så att hälen sitter ordentligt i fördjupningen av ortosen och stabiliseringsdelarna sitter tryckfritt. Stäng först den nedre remmen på baksidan av foten med kardborrebandet. Sedan, stäng de övre remmarna (1). Använd det elastiska bandet på insidan av foten. Dra det över baksidan av foten och fäst det med kardborrebanden ovanför fotleden (2). Använd nu det elastiska bandet på utsidan av foten. Dra det över baksidan av foten (det redan fästa bandet är korsat) och fäst det med kardborrebanden ovanför fotleden (3).

**Appliceringsnotering / Varning:**

- Vi rekommenderar att du bär en strumpa eller socka under ortosen.
- Använd inte produkten på öppna sår. I följande fall bör du kontakta din läkare innan användning: Hudsjukdomar, lymfatiske dräneringsstörningar, sensoriska störningar, cirkulatoriska störningar, oklar mjukdelssvullnad.
- Denna produkt är avsedd för användning på en enda patient.
- Om det behövs kan hjälp av en annan person vara fördelaktigt för en korrekt applicering av produkten.
- Endast genom att välja rätt storlek och variant, liksom en korrekt applicering, kan en optimal funktion uppnås.
- Produkten ska inte längre användas om den är skadad eller kraftigt sliten, eller om befintliga leder och fästen inte längre fungerar korrekt.
- Se till att inga tygdelar skadas av befintliga kardborreband.
- Sätt inte på produkten för hårt, eftersom detta kan påverka blodcirkulationen.
- Om symptomen kvarstår eller förvärras, kontakta din läkare.
- Informera tillverkaren och den behöriga myndigheten i landet om allvarliga incidenter med denna produkt.
- Om du är osäker eller har frågor om produkten och dess hantering, kontakta din läkare eller kvalificerad personal.
- Gör inga justeringar på produkten.
- Samtidig användning med andra produkter endast efter samråd med din läkare.

**Skötselanvisningar:**

Produkten kan rengöras för hand med vatten och ett mildt rengöringsmedel. Produktens plast- och metalldelar (om sådana finns) ska inte tvättas och måste tas bort om möjligt. Dessa delar kan rengöras med en fuktig trasa. Stäng befintliga kardborreband innan tvätt för att undvika att skada andra tvättartiklar. Låt lufttorka. Undvik direkta varmekällor och torka inte eller stryk. Se till att produkten är helt torr innan du använder den igen. Rengör inte och använd inte blekmedel, lösningsmedel eller sköljmedel. Fettsyror, salvor eller lotioner kan skada materialet.

**Materielsammansättning:**

Polyamid (PA), PUR-skum, Bomull (CO), Polypropylen (PP), ABS-plast

**Förvaringsanvisningar:**

Förvara produkten på en torr plats och skydda den från värme, direkt solljus och fukt.

**Avfallshantering:**

Avyttring via hushållsavfallet är möjlig.



**Schaper**  
HEALTHCARE

DE EN FR NL DK SE

**Knöchelschiene SC**  
**Ankle splint SC**  
**Attelle de cheville SC**  
**Enkelbrace SC**  
**Ankelskinne SC**  
**Fotledsskena SC**

Model: SCSC



**Schaper Healthcare GmbH**

Vogelweiderstraße 146 | 4600 Wels | Austria

office@schaper-healthcare.com

www.schaper-healthcare.com



|                                |           |       |       |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|
| Size                           | XS        | S/M   | L/XL  |
| Circumference Heel-Instep (cm) | 25-28     | 28-32 | 32-38 |
| Side                           | Universal |       |       |

**Zweckbestimmung:**  
Sprunggelenk-Orthese zur Unterstützung und Stabilisierung des Sprunggelenks.

**Indikationen:**  
Distorsion des Knöchels, Bandverletzungen, leichte Bandinstabilität, Supinations-trauma, Arthrose, Reizzustände im Sprunggelenk

**Kontraindikationen:**  
Zur Zeit nicht bekannt.

**Anziehanleitung:**  
Öffnen Sie alle Klettverschlüsse und Gurte. Legen Sie die Orthese um den Fuß. Positionieren Sie das Produkt so, dass sich die Ferse richtig in der Aussparung der Orthese befindet und die Stabilisierungselemente druckfrei sitzen. Schließen Sie zuerst den untersten Gurt am Fußrücken mithilfe des Klettverschlusses und danach die oberen Gurte (1). Nehmen Sie das elastische Band auf der Innenseite des Fußes. Ziehen Sie dieses unter Zug quer über den Fußrücken und befestigen Sie es mithilfe des Klettverschlusses oberhalb des Knöchels (2). Nehmen Sie nun das elastische Band auf der Außenseite des Fußes. Ziehen Sie dieses unter Zug quer über den Fußrücken (das bereits befestigte Band wird überkreuzt) und befestigen Sie es mithilfe des Klettverschlusses oberhalb des Knöchels (3).

**Anwendungshinweis / Vorsichtshinweis:**

- Es wird empfohlen, einen Socken oder Strumpf unter der Orthese zu tragen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht auf offenen Wunden. In folgenden Fällen sollten Sie vor Anwendung Ihren Arzt konsultieren: Hauterkrankungen, Lymphabflussstörungen, Empfindungsstörungen, Durchblutungsstörungen, unklare Weichteilschwellungen.
- Dieses Produkt ist nur für den Gebrauch an einem einzelnen Patienten bestimmt.
- Falls nötig, kann die Hilfe einer zweiten Person für das korrekte Anlegen des Produktes von Vorteil sein.
- Nur durch Auswahl der richtigen Größe und Variante, sowie das korrekte Anlegen, kann eine optimale Wirkung erzielt werden.
- Das Produkt sollte nicht mehr verwendet werden, wenn es beschädigt oder stark abgenutzt ist, oder vorhandene Gelenke und Verschlüsse nicht mehr richtig funktionieren.
- Achten Sie darauf, dass durch vorhandene Klettverschlüsse keine Beschädigungen an der Kleidung oder an anderen Stoffteilen entstehen.
- Legen Sie das Produkt nicht zu fest an, da dadurch die Durchblutung beeinträchtigt werden kann.
- Bei anhaltenden Beschwerden oder einer Verschlimmerung, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.
- Informieren Sie bitte den Hersteller und die zuständige Behörde in Ihrem Land über schwerwiegende Vorfälle mit diesem Produkt.
- Bei Unklarheiten oder Fragen zum Produkt und dessen Handhabung wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder fachkundiges Personal.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Produkt vor.
- Gleichzeitige Nutzung mit anderen Produkten nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.

**Pflegehinweis:**  
Das Produkt kann mit Wasser und einem milden Feinwaschmittel von Hand gereinigt werden. Die Kunststoff- und Metallteile des Produktes (falls vorhanden) sollten dabei nicht mitgewaschen und müssen falls möglich entfernt werden. Diese Teile können mit einem feuchten Tuch gereinigt werden. Vorhandene Klettverschlüsse vor dem Waschen schließen, um Beschädigungen anderer Wäschestücke zu vermeiden. An der Luft trocknen lassen. Direkte Wärmequellen vermeiden und nicht maschinell trocknen oder bügeln. Achten Sie darauf, dass das Produkt vollständig trocken ist, bevor Sie es erneut verwenden. Nicht chemisch reinigen und keine Bleichmittel, Lösungsmittel oder Weichspüler verwenden. Fett- oder säurehaltige Mittel, Salben oder Lotionen können das Material schädigen.

**Materialzusammensetzung:**  
Polyamid (PA), PUR-Schaumstoff, Baumwolle (CO), Polypropylen (PP), ABS Kunststoff

**Lagerungshinweis:**  
Das Produkt trocken lagern und vor Hitze, direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

**Entsorgungshinweis:**  
Eine Entsorgung über den Hausmüll ist möglich.

**Intended use:**  
Ankle orthosis to support and stabilize the ankle.

**Indications:**  
Distortion of the ankle, Ligament injuries, slight ligament instability, Supination trauma, Osteoarthritis, Irritation states in the ankle

**Contraindications:**  
Currently unknown.

**Application instruction:**  
Open all Velcro fasteners and straps. Place the orthosis around the foot. Position the product so that the heel is properly in the recess of the orthosis and the stabilization elements sit pressure-free. First, close the lowest strap on the back of the foot using the Velcro fastener. Then close the upper straps (1). Use the elastic band on the inside of your foot. Pull it across the back of the foot and fasten it with the Velcro fasteners above the ankle (2). Now use the elastic band on the outside of your foot. Pull it across the back of the foot (the already attached tape is crossed) and attach it with the Velcro fastener above the ankle (3).

**Application note / Caution:**

- It is recommended to wear a sock or stocking under the orthosis.
- Do not use the product on open wounds. In the following cases you should consult your doctor before use: Skin diseases, lymphatic drainage disorders, sensory disorders, circulatory disorders, unclear soft tissue swelling.
- This product is intended for use on a single patient only.
- If necessary, the help of a second person can be beneficial for the correct application of the product.
- Only by choosing the correct size and variant, as well as the correct application, an optimal function can be achieved.
- The product should no longer be used if it is damaged or heavily worn, or if existing joints and fasteners no longer function properly.
- Make sure that existing Velcro fasteners do not cause damage to clothes or other fabric parts.
- Do not put on the product too tightly, as this may affect the blood circulation.
- If symptoms persist or worsen, please consult your medical doctor.
- Please inform the manufacturer and the competent authority in your country about serious incidents with this product.
- If you are unclear or have questions about the product and its handling, please consult your doctor or qualified personnel.
- Do not make any changes to the product.
- Simultaneous use with other products only after consultation with your doctor.

**Care instructions:**  
The product can be cleaned by hand with water and a mild detergent. The plastic and metal parts of the product (if any) should not be washed and must be removed if possible. These parts can be cleaned with a damp cloth. Close existing Velcro fasteners before washing to avoid damaging other laundry items. Allow to air dry. Avoid direct heat sources and do not machine dry or iron. Make sure the product is completely dry before using it again. Do not dry clean and do not use bleach, solvents, or fabric softeners. Fatty or acidic agents, ointments or lotions can damage the material.

**Material composition:**  
Polyamide (PA), PUR foam, Cotton (CO), Polypropylene (PP), ABS plastic

**Storage instructions:**  
Store the product in a dry place and protect it from heat, direct sunlight and moisture.

**Disposal note:**  
Disposal via household waste is possible.

**Utilisation prévue:**  
Orthèse de cheville pour soutenir et stabiliser la cheville.

**Indications:**  
Déformation de la cheville, Blessures au ligament, légère instabilité ligamentaire, Traumatisme de supination, Ostéoarthrite, États d'irritation dans la cheville

**Contre-indications:**  
Actuellement inconnues.

**Instructions d'application:**  
Ouvrez toutes les attaches Velcro et les sangles. Placez l'orthèse autour du pied. Positionnez le produit de manière à ce que le talon se trouve bien dans le renforcement de l'orthèse et que les éléments de stabilisation reposent sans pression. Tout d'abord, fermez la sangle la plus basse à l'arrière du pied à l'aide de la fermeture Velcro. Puis fermez les sangles supérieures (1). Utilisez la bande élastique sur l'intérieur de votre pied. Tirez-la sur l'arrière du pied et attachez-la avec les attaches Velcro au-dessus de la cheville (2). Utilisez maintenant la bande élastique sur l'extérieur de votre pied. Tirez-la sur l'arrière du pied (la bande déjà fixée est croisée) et attachez-la avec l'attache Velcro au-dessus de la cheville (3).

**Note d'application / Précaution:**

- Il est recommandé de porter une chaussette ou un bas sous l'orthèse.
- Ne pas utiliser le produit sur des plaies ouvertes. Dans les cas suivants, vous devez consulter votre médecin avant l'utilisation : maladies de la peau, troubles du drainage lymphatique, troubles sensoriels, troubles circulatoires, gonflement des tissus mous peu clair.
- Ce produit est destiné à être utilisé sur un seul patient.
- Si nécessaire, l'aide d'une deuxième personne peut être bénéfique pour l'application adéquate du produit.
- Ce n'est qu'en choisissant la bonne taille et la bonne variante, ainsi que l'application adéquate, qu'une fonction optimale peut être obtenue.
- Le produit ne doit plus être utilisé s'il est endommagé ou fortement usé, ou si les articulations et les attaches existantes ne fonctionnent plus correctement.
- Veillez à ce qu'aucune partie du tissu ne soit endommagée par les fermetures Velcro existantes.
- Ne mettez pas le produit trop serré, car cela peut affecter la circulation sanguine.
- Si les symptômes persistent ou s'aggravent, veuillez consulter votre médecin.
- Veuillez informer le fabricant et l'autorité compétente de votre pays de tout incident grave lié à ce produit.
- Si vous n'êtes pas certain ou si vous avez des questions concernant le produit et sa manipulation, veuillez consulter votre médecin ou un personnel qualifié.
- N'apportez aucune modification au produit.
- Utilisation simultanée avec d'autres produits uniquement après consultation de votre médecin.

**Instructions d'entretien:**  
Le produit peut être nettoyé à la main avec de l'eau et un détergent doux. Les parties du produit en plastique et en métal (le cas échéant) ne doivent pas être lavées et doivent être enlevées si possible. Ces parties peuvent être nettoyées avec un chiffon humide. Fermez les attaches Velcro avant le lavage afin d'éviter d'endommager d'autres éléments de la lessive. Laissez sécher à l'air. Évitez les sources de chaleur directes et ne mettez pas au sèche-linge ni ne repassez. Assurez-vous que le produit soit complètement sec avant de le réutiliser. Ne pas nettoyer à sec et ne pas utiliser de javel, de solvants ou d'adoucissants. Les produits, baumes ou lotions gras ou acides peuvent endommager le matériau.

**Composition des matériaux:**  
Polyamide (PA), Mousse PUR, Coton (CO), Polypropylène (PP), Plastique ABS

**Conseils de stockage:**  
Stockez le produit dans un endroit sec et le protéger de la chaleur, de la lumière directe du soleil et de l'humidité.

**Conseils d'élimination:**  
L'élimination via les déchets ménagers est possible.

**Beoogd gebruik:**  
Enkelgewricht-orthese voor ondersteuning en stabilisatie van het enkelgewricht.

**Indicaties:**  
Distorsie van de enkel, Bandletsels, lichte bandinstabiliteit, Supinatie trauma, Artrose, Irritatie in de enkel

**Contra-indicaties:**  
Op dit moment niet bekend.

**Handleiding voor het aantrekken:**  
Open alle klittenbandsluitingen en banden. Plaats de orthese om de voet. Plaats het product zo dat de hiel zich correct in de uitsparing van de orthese bevindt en de stabilisatie-elementen drukvrij liggen. Sluit eerst de onderste riem op de achterkant van de voet met behulp van de klittenbandsluiting en daarna de bovenste riem (1). Pak de elastische band aan de binnenkant van de voet. Trek deze onder spanning dwars over de achterkant van de voet en bevestig met behulp van de klittenbandsluiting boven de enkel (2). Pak nu de elastische band aan de buitenkant van de voet. Trek deze onder spanning dwars over de achterkant van de voet (de al vastgemaakte band wordt gekruist) en bevestig met behulp van de klittenbandsluiting boven de enkel (3).

**Opmerking bij gebruik / Waarschuwing:**

- Het wordt aanbevolen een sok of een kous onder de orthese te dragen.
- Gebruik het product niet bij open wonden. In de volgende gevallen moet u voor gebruik contact opnemen met uw arts: huidziektes, lymfedrainage-aandoeningen, gevoelstoornissen, aandoeningen van de bloedsomloop, onduidelijke zwellingen van zacht weefsel.
- Dit product is alleen bedoeld voor gebruik door één individuele patiënt.
- Indien nodig kan de hulp van een tweede persoon voor het juist aanbrengen van het product nuttig zijn.
- Een optimale werking kan alleen worden bereikt door de keuze van de juiste maat en variant en het correct aanbrengen.
- Het product mag niet meer worden gebruikt als het is beschadigd of sterk is versleten, of als aanwezige scharnieren en sluitingen niet meer juist functioneren.
- Let erop dat door het aanwezige klittenband geen stofdelen worden beschadigd.
- Breng het product niet te strak aan, omdat daardoor de doorbloeding aangetast kan worden.
- Bij aanhoudende klachten of verslechtering dient u contact met uw arts op te nemen.
- Informeer de fabrikant en de verantwoordelijke autoriteiten in uw land in het geval van ernstige incidenten met dit product.
- Als u onduidelijkheden of vragen heeft over het product en het gebruik ervan, neem dan contact op met uw arts of deskundig personeel.
- Breng geen wijzigingen aan op het product.
- Gelijktijdig gebruik met andere producten alleen na overleg met uw arts.

**Onderhoudsinstructies:**  
Het product kan met de hand gereinigd worden met water en een mild wasmiddel voor fijne was. Het plastic en de metalen onderdelen van het product (als deze er zijn) mogen niet gewassen worden en dienen indien mogelijk verwijderd te worden. Deze onderdelen kunnen met een vochtige doek gereinigd worden. Sluit de klittenbandsluitingen voor het wassen om schade aan andere items die gewassen worden te voorkomen. Aan de lucht laten drogen. Vermijd rechtstreekse hittebronnen. Niet drogen in de droogtrommel. Niet strijken. Zorg ervoor dat het product volledig droog is voordat u het opnieuw gebruikt. Niet chemisch laten reinigen. Gebruik geen bleek- of oplosmiddelen of wasverzachter. Vette of bijtende agentia, crèmes of lotions kunnen het materiaal beschadigen.

**Materialiälsamenstelling:**  
Polyamide (PA), PUR-schuimstof, Katoen (CO), Polypropyleen (PP), ABS-kunststof

**Bewaarinstructies:**  
Het product droog bewaren en beschermen tegen hitte, direct zonlicht en vochtigheid.

**Afvoerinstructies:**  
Het product kan worden afgevoerd via het huishoudelijk afval.